みふみ認定こども園のんびりくらぶ

のんびり通信

2021.9.14 Vol.244

おかあさんへのメッセージ

朝夕の風に季節の変化を肌で感じるこの頃です。草花も装いを変化させています。園庭の日本クレマチスの蔓が、電信柱の上まで伸びて、まるで子ども達のエネルギーそのもののようです。

9月の「のんびりくらぶ」を準備しておりましたが、緊急事態宣言の最中ですのでお休みとさせていただきます。今は、低年齢の子どもも罹患する恐れが出てきて、こども園としての運営には危機感を持って対応している所です。10月には安心して集っていただける状況になることを願ってやみません。

「みふみ」は3年前に園舎建て替えを始め、教育棟は新園舎に移って2年目です。建物の土台は、14メートルの杭が15本地中深く埋め込まれた上に土台が作られ今の建物が建っています。

「幼児期は人生の土台作りの時です。」と折に触れお話ししていますが、今幼児期のお子さんと過ごしている皆さんの生活は、この土台作りの真っただ中ですね。遠くない将来には、人格の奥深くに埋め込まれ見えなくなってしまうものですが、「掘り返してやり直しをする。」と言うのは、出来ないことはないけれど、とても大変な作業となります。

どうか今を大切に、少し手間暇がかかっても、思いを未来に向けて、たとえ時間を長くはかけられなくても、そこにある大切な時を丁寧にお過ごしください。今を楽しんで過ごしてください。

園長　国吉真理子

くどうなおこ「のはらうたカレンダー」より

♪のんびりくらぶ、夏の定番曲です

＊＊のんびりおやつレシピ＊＊

あんこクッキー

＜材料＞

・あんこ　200g
・米粉　100g　（薄力粉でもOK）
・サラダ油　50g

作り方は簡単！全部ボウルに入れて混ぜてこねるだけなので小さいお子さんでもできます。丸めて5㎜ぐらいの厚さにつぶして天板にならべて、170度で15～20分焼けば完成。（薄力粉の場合、こねすぎるとちょっと固くなります）

まだまだ続きそうな巣ごもり生活、お子さんと一緒に作ってみてください。ほんのりとした甘さで、罪悪感なく食べられますよ。乳や卵アレルギーのお子さんにも！

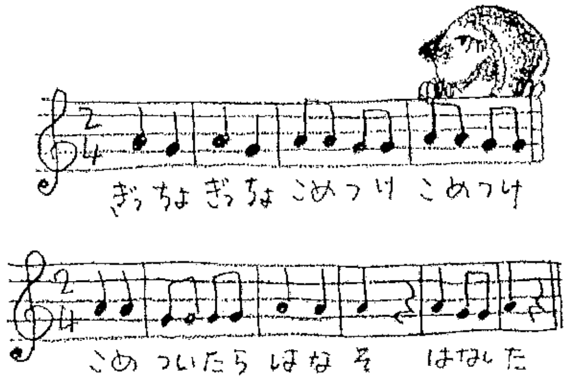
♪今月のわらべうたあそび

ぎっちょ　ぎっちょ　こめつけ　こめつけ

● 両手をつないでジャンプ

こめついたら　はなそ　はーなした

● だっこしてブラブラ　ぐるぐるまわれ！



今月のおすすめ絵本

『あきをみつけたよ』

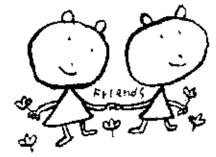
平野恵理子：作　＜福音館＞

秋ってどんな季節??
栗、キノコ、ぶどうや梨、美味しいものがいっぱい。コスモス、どんぐり、赤とんぼ、自然界は色とりどり！　スズムシ、マツムシ、コオロギたちの演奏会♪「秋」がぎゅっと詰まった美しい絵本です。身近な秋を楽しんでくださいね。

＊前回読んだ絵本は
「ぴょーん」　なつおかたつひで：さく　＜ポプラ社＞
「あっぷっぷ」　中村征夫：さく　＜福音館＞

動物たちと一緒にジャンプして楽しんだ「ぴょーん」、面白い顔の魚がたくさん出てくる「あっぷっぷ」。どちらも何度も繰り返し見て楽しめる絵本ですね。おうちでも親子で楽しんでください。

のんびりママのひとりごと



我が家が初めてのんびりさんに参加したのは、娘が3歳の時でした。赤ちゃんたちに混ざって、頭ひとつ大きな娘が、場所見知りしながら行ったことが、つい最近のように思い出されます。なかなかお部屋に入れなかった我が子に優しくお声掛けしてくださった先生方。無理強いすることなく自然と遊びに目を向けてくださり、娘も大好きな工作に夢中になるのに時間はかかりませんでした。手作りの美味しいお菓子にもびっくりしました。

素敵な会に私が毎回癒されておりましたが、その先生方が卒園生や在園生のお母様方と後日知り、またまたビックリ！

「とても温かい園とご縁があって良かったなぁ」と噛み締めながら通った園生活があっという間に終わり、娘も一年生になりました。当たり前と思っていたことが当たり前ではないこと。いつも通りにいられることに感謝しながら、子ども達には「〇〇できなくてさみしいね」ではなく、「コロナ禍で大変な中でも、こんなことが出来てよかったね」と話すように心掛けています。

今も、園で築いていただいた大切な『根っこ』を大切にしながら、毎日元気に過ごせることに感謝しています。

（S）

≪次回のお知らせ≫

10月　26日（火）、28日（木）
10：30～　（受付10：15～10：30）

教会堂にて　次回は「秋のおとあそび」の予定です

状況によっては変更する場合もありますので、必ず園のホームページかフェイスブックでご確認いただきますようお願い申し上げます。

みふみ認定こども園（624-8838）